

תוכן העניינים

9

דברי הקדמה לסדרה

שער ראשון : יום הולדת, ראש השנה הפרטי לצמיחה רוחנית

15

פרק א : מברא - ציפיות והגשמתן

16

העצמת המאבק

19

פרק ב : פרעה חוגג יום הולדת

19

יום הולדת? אין סיבה להתרגשות

20

מופרשים מהנוהגים הרווחים

21

כוח האסטרולוגיה

23

נח לאדם שלא נברא משנברא

25

יום המיתה גדול מיום הלידה

27

יום הולדת הוא לא למאמינים

28

מהפך בגישה : פרעה נמצא גם בי

29

הסיפור המקראי ונפש האדם

31

שורשו הרוחני של פרעה

33

פרעה עליון ופרעה תחתון

34

מהעולם הנעלם למגולה

38

ממילה לפריעה

- 43 להתגבר על הפרעה הפנימי
- 45 הענקת כוחות לאדם
- 49 פרק ג: יום הולדת כיום בחירה**
- 49 החלטה אינה מבטיחה מימוש
- 50 ייסורים ומטרותם
- 51 בריחה וספירה
- 54 להתמסר
- 55 קבלת סיוע
- 57 כל עוד הנר דולק
- 58 צמיחה רוחנית עם השנים
- 62 לאתגר את עצמי ביום הולדת
- 64 מתנת הבורא ועבודת האדם
- 65 בקשה ובר מצווה
- 66 חידוש ושמירה על הקיים
- 69 פרק ד: ראש השנה הפרטי**
- 71 כללי ופרטי
- 72 השנה כיחידת זמן חיה
- 74 התפרטות הזמן
- 78 סדר הזמן
- 80 לא 'להרוג את הזמן'
- 83 הראשון משפיע עד האחרון
- 85 אשרור הברית עם הבורא
- 86 אהבה עצמית מעבר לאינטרס
- 91 פרק ה: יום בו המזל גובר**
- 93 ממזל לעבודה בכוחות עצמי

98	תפקיד המזל
99	מזלם של צדיקים והשפעתו על הכלל
102	המזל כירושת האבות
107	דברי סיכום - כיצד לחגוג את יום ההולדת
108	התבודדות
109	לתת מעצמי לאחר
שער שני : המשמעות הפנימית של הדיבור	
119	פרק א : מבוא - מסר ותקשורת
123	פרק ב : יסודות הדיבור האנושי
125	מקור הדיבור
128	מנגנון ההסתר ככלי לגילוי
130	הצמצום במובנו הפיזי
130	תהליך יצירת האותיות
132	החכמה מייסדת את הדיבור
135	השפעת הדיבור על המציאות
139	פרק ג : דמיון הנברא והבורא
141	הבריאה כדיבור הבורא
144	הדיבור כתקשורת
145	מעמד התחומים המסורתיים בחקר הדיבור
147	טיעונים וסיבתיות
149	פנייה לרגש
151	הצמצום כמגן החיים והיחסים החברתיים
159	פרק ד : המסר הגלום בדיבור הבורא
160	תכלית הבריאה

162	אין מלך בלא עם
164	ללמוד להאזין
166	איך דבר הופך למפורסם
168	להיות ממוקד ולעצור את שטף המחשבות
171	פרק ה: שני סוגי תקשורת
173	תקשורת של אינטרסים
175	תקשורת בתיווך הבורא
181	דברי סיכום - לברוא תוכן בדיבור
184	מגבלות האדם בהכרת הבורא